

	<p align="center"><b>ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DE NICOLA - SASSO"</b>  C.so Vittorio Emanuele, 77 - 80059 TORRE DEL GRECO (NA)  Cod. Fisc. 95170080634 - Cod. Mecc. NAIC8CS00C  36° Distretto Scolastico Tel./ Fax 081 882 65 00  e-mail : <a href="mailto:naic8cs00c@istruzione.it">naic8cs00c@istruzione.it</a> - <a href="http://www.icsdenicolasasso.gov.it">http:// www.icsdenicolasasso.gov.it</a>  PEC: <a href="mailto:naic8cs00c@pec.istruzione.it">naic8cs00c@pec.istruzione.it</a>  CERTIFICATA SGQ UNI - EN - ISO 9004:2009</p>	 M.I.U.R. U.S.R. per la Campania Direzione Generale   Polo Qualità di Napoli
	<b>MANUALE DELLA QUALITÀ</b>	
	<b>PIANO DI LAVORO DISCIPLINARE SECONDARIA I° GRADO</b>	

**Disciplina** Scienze Motorie **Classe** 1^ **Sez.** D **A.S.** 2014/2015

**Docente** Prof.ssa Cola Giuliana

### **PRESENTAZIONE SINTETICA DELLA CLASSE**

Numero alunni 21 di cui 11 femmine e 10 maschi.

Tra questi sono presenti 3 alunni ripetenti.

La classe è composta da alunni desiderosi di partecipare alle lezioni, ma ancora incapaci di controllo e disciplina.

Si denota, inoltre sia pure a diversi livelli una forte insicurezza legata a fattori emotive. Quasi tutti mostrano, durante le lezioni, vivo interesse, attiva partecipazione e anche una buona disponibilità al lavoro.

La scolaresca presenta capacità motorie adeguate all'età.

### **SITUAZIONE IN INGRESSO**

- Per definire la situazione di ingresso degli alunni sono stati utilizzati i seguenti **STRUMENTI DI VERIFICA:**

Questionari ☒ Prove strutturate ☐ Prove libere ☐  
Test di ingresso comuni ☐ Altro : \_\_\_\_\_

- Gli **INDICATORI COMUNI** rispetto ai quali è stata definita la situazione di ingresso sono i seguenti:

#### **AREA TRASVERSALE NON COGNITIVA**

- Partecipazione
- Consapevolezza degli impegni
- Socializzazione
- Rispetto delle regole

#### **AREA TRASVERSALE COGNITIVA**

- Comprensione
- Produzione scritta
- Capacità logiche
- Uso degli strumenti
- Possesso dei linguaggi specifici
- Metodo di studio



▪ Gli **INDICATORI DISCIPLINARI** rispetto ai quali è stata definita la situazione di ingresso sono i seguenti:

1. Sa riconoscere le personali capacità condizionali (forza, resistenza, rapidità, mobilità articolare).
2. Ha la percezione di sé e l'orientamento spazio-temporale. E' in grado di utilizzare la coordinazione dinamica generale e intersegmentaria. E' in grado di utilizzare gli schemi statici e dinamici in relazione agli attrezzi utilizzati. Sa riconoscere le abilità motorie di base nei giochi di squadra
3. Conosce semplici tecniche di espressione corporea. Sa decodificare i gesti arbitrali più comuni
- in 4. Conosce il regolamento tecnico dei giochi sportivi. E' in grado di rispettare ed utilizzare le regole nelle attività sportive
5. E' in grado di individuare gli obiettivi delle attività proposte. E' in grado di verificare i livelli raggiunti. E' in grado di rispettare le norme di utilizzo dell'ambiente e delle attrezzature

Dall'analisi dei risultati è emerso quanto segue:

**a) il clima della classe , riferito all'AREA TRASVERSALE NON COGNITIVA, è**

☐Problematico      ☒Favorevole

☐Collaborativo in quanto esistono buoni livelli di interesse

**b) il livello globale, riferito all'AREA TRASVERSALE COGNITIVA, è**

☐Per niente soddisfacente      ☐Poco soddisfacente  
☒Soddisfacente      ☐Molto

soddisfacente in quanto esistono buoni livelli di conoscenza precognitiva

**c) il livello cognitivo globale, riferito all'AREA DISCIPLINARE, è:**

☐Per niente soddisfacente      ☐Poco soddisfacente  
☒Soddisfacente      ☐Molto soddisfacente

La classe, quindi, viste le prove in ingresso e tenuto conto degli indicatori sia comuni che disciplinari, può essere così suddivisa:

<b>Fascia n° 1</b> Alunni che evidenziano un livello degli apprendimenti <b>ADEGUATO</b>	
<b>Fascia n° 2</b> Alunni che evidenziano un livello degli apprendimenti <b>SUFFICIENTEMENTE ADEGUATO</b>	
<b>Fascia n° 3</b> Alunni che evidenziano un livello degli apprendimenti <b>NON ADEGUATO</b>	

	<p align="center"><b>ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “DE NICOLA - SASSO”</b>  C.so Vittorio Emanuele,77 - 80059 TORRE DEL GRECO (NA)  Cod. Fisc. 95170080634 - Cod. Mecc. NAIC8CS00C  36° Distretto Scolastico Tel./ Fax 081 882 65 00  e-mail : <a href="mailto:naic8cs00c@istruzione.it">naic8cs00c@istruzione.it</a> - <a href="http://www.icdenicolasasso.gov.it">http:// www.icdenicolasasso.gov.it</a>  PEC: <a href="mailto:naic8cs00c@pec.istruzione.it">naic8cs00c@pec.istruzione.it</a>  CERTIFICATA SGQ UNI - EN - ISO 9004:2009</p>	<p align="center"><small>M.I.U.R. U.S.R. per la Campania Direzione Generale</small></p>  <p align="center"><small>Polo Qualità di Napoli</small></p>
	<b>MANUALE DELLA QUALITÀ</b>	
	<b>PIANO DI LAVORO DISCIPLINARE SECONDARIA I° GRADO</b>	

### **DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI DISCIPLINARI**

Tenuto conto delle Indicazioni Nazionali 2013, in coerenza con le esperienze maturate nell’ambito del contesto scolastico individuate nel POF, con quanto concordato nel Dipartimento disciplinare e dei bisogni formativi degli alunni, vengono individuati i seguenti obiettivi di apprendimento disciplinari:

1. gestire la fatica di un impegno prolungato
2. controllare il proprio corpo in situazione variabile
3. produrre una sequenza di movimenti finalizzati
4. individuare le soluzioni più efficaci in situazioni di gioco
5. partecipare attivamente ed in modo collaborativo alle proposte
6. conoscere e rispetta le regole del gioco confrontandosi in modo competitivo ma leale
7. riconoscere le situazioni di pericolo, saper individuare modalità di prevenzione
8. conoscere e utilizzare in modo corretto gli attrezzi

che per gli alunni diversamente abili saranno così adeguati:

1. gestire la fatica di un impegno prolungato
2. controllare il proprio corpo in situazione variabile
3. riconoscere le situazioni di pericolo, saper individuare modalità di prevenzione

### **CONTENUTI DISCIPLINARI**

- Il corpo e il movimento: dalle funzioni senso percettive al consolidamento delle capacità coordinative
- Il corpo e il movimento: dalle funzioni senso percettive al consolidamento delle capacità coordinative.
- Motricità e linguaggi

	<p align="center"><b>ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “DE NICOLA - SASSO”</b>  C.so Vittorio Emanuele,77 - 80059 TORRE DEL GRECO (NA)  Cod. Fisc. 95170080634 - Cod. Mecc. NAIC8CS00C  36° Distretto Scolastico Tel./ Fax 081 882 65 00  e-mail : <a href="mailto:naic8cs00c@istruzione.it">naic8cs00c@istruzione.it</a> - <a href="http://www.icdenicolasasso.gov.it">http:// www.icdenicolasasso.gov.it</a>  PEC: <a href="mailto:naic8cs00c@pec.istruzione.it">naic8cs00c@pec.istruzione.it</a>  CERTIFICATA SGQ UNI - EN - ISO 9004:2009</p>	 M.I.U.R. U.S.R. per la Campania Direzione Generale  Polo Qualità di Napoli
	<b>MANUALE DELLA QUALITÀ</b>	
	<b>PIANO DI LAVORO DISCIPLINARE SECONDARIA I° GRADO</b>	

- L'attività sportiva come valore etico
- test motori sulle capacità condizionali
- corse a ritmo vario su distanze programmate anche con superamento di ostacoli
- esercizi di mobilità articolare, allungamento e potenziamento muscolare
- esercizi vari per la coordinazione generale e segmentaria
- esercizi per la strutturazione spazio-temporale
- esercizi di coordinazione oculo-manuale
- esercizi di coordinazione oculo - podalico
- esercizi di agilità al suolo ed agli attrezzi (giochi percorsi o circuiti)
- esercizi di equilibrio statico, dinamico e di volo
- specialità dell'atletica leggera
- giochi pre-sportivi
- principali giochi di squadra (pallacanestro, pallavolo, pallatamburello) semplificati o adattati al contesto del momento

### ESPLICITAZIONE DELLE VERIFICHE

PROVE SCRITTE	PROVE ORALI	PROVE PRATICHE
<input type="checkbox"/> Componimenti	<input type="checkbox"/> Relazione su attività svolte	<input type="checkbox"/> Prove grafico-cromatiche
<input type="checkbox"/> Relazioni	✓ Interrogazioni	<input type="checkbox"/> Prove strumentali e vocali
<input type="checkbox"/> Sintesi	<input type="checkbox"/> Interventi	<input type="checkbox"/> Prove tecnico-grafiche
<input type="checkbox"/> Questionari aperti	<input type="checkbox"/> Discussioni su argomenti	✓ Test motori
<input type="checkbox"/> Questionari a scelta multipla	di studio	
<input type="checkbox"/> Testi da completare		
<input type="checkbox"/> Esercizi		
<input type="checkbox"/> Soluzione problemi		
<input type="checkbox"/> Prove strutturate		
<input type="checkbox"/> Prove semistrustrate		
<input type="checkbox"/> .....		

### CRITERI PER LA CORREZIONE DELLE VERIFICHE SCRITTE E PER LE VALUTAZIONI PERIODICHE E FINALI

Per la correzione delle verifiche scritte saranno adottati i seguenti criteri:

- ✓ livello di partenza
  - ✓ livello di conseguimento obiettivi educativi e cognitivi
  - ✓ evoluzione del processo di apprendimento
  - ✓ impegno profuso per superare eventuali carenze o difficoltà
  - ✓ metodo di lavoro
- condizionamenti socio-ambientali

	<p align="center"><b>ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DE NICOLA - SASSO"</b>  C.so Vittorio Emanuele,77 - 80059 TORRE DEL GRECO (NA)  Cod. Fisc. 95170080634 - Cod. Mecc. NAIC8CS00C  36° Distretto Scolastico Tel./ Fax 081 882 65 00  e-mail : <a href="mailto:naic8cs00c@istruzione.it">naic8cs00c@istruzione.it</a> - <a href="http://www.icdenicolasasso.gov.it">http:// www.icdenicolasasso.gov.it</a>  PEC: <a href="mailto:naic8cs00c@pec.istruzione.it">naic8cs00c@pec.istruzione.it</a>  CERTIFICATA SGQ UNI - EN - ISO 9004:2009</p>	 M.I.U.R. U.S.R. per la Campania Direzione Generale   Polo Qualità di Napoli
	<b>MANUALE DELLA QUALITÀ</b>	
	<b>PIANO DI LAVORO DISCIPLINARE SECONDARIA I° GRADO</b>	

- |   |   |
|---|---|
| ✓ | partecipazione alle attività didattiche |
| ✓ | socializzazione e collaborazione        |
| ✓ | evoluzione della maturazione personale  |

Per gli alunni con difficoltà di apprendimento si terrà conto dei livelli minimi prefissati in sede di dipartimenti disciplinari.



#### **MODALITÀ DI TRASMISSIONE DELLA VALUTAZIONE ALLE FAMIGLIE:**

- ✓ colloqui individuali
- ✓ colloqui generali
- ✓ comunicazioni sul diario (dei risultati delle verifiche e delle inadempienze)
- ☐ lettera
  - ✓ consegna schede di valutazione

#### **ATTEGGIAMENTI COMPORTAMENTALI E RELAZIONALI**

Facendo proprie le deliberazioni dell'Equipe pedagogica si adotteranno gli atteggiamenti comportamentali e relazionali comuni secondo quanto indicato dal patto di responsabilità presente nel POF e firmato dalle parti.






	<p align="center"><b>ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "DE NICOLA - SASSO"</b>          Corso Vittorio Emanuele, 77 - 80059 TORRE DEL GRECO (NA)          Cod. Fisc. 95170080634 - Cod. Mecc. NAIC8CS00C          36° Distretto Scolastico Tel./ Fax 081 882 65 00  <a href="mailto:naic8cs00c@istruzione.it">e-mail : naic8cs00c@istruzione.it</a> - <a href="http://www.icsdenicolasasso.gov.it">http:// www.icsdenicolasasso.gov.it</a>  <a href="mailto:naic8cs00c@pec.istruzione.it">PEC: naic8cs00c@pec.istruzione.it</a>          CERTIFICATA SGQ UNI - EN - ISO 9004:2009</p>	<p align="center">M.I.U.R. U.S.R. per la Campania Direzione Generale</p>
	<p align="center"><b>MANUALE DELLA QUALITÀ</b></p>	
	<p align="center"><b>PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ DIDATTICA – U.A. DISCIPLINARE</b></p>	

**APPRENDIMENTO MATERIA :  
EDUCAZIONE FISICA CLASSE  
PRIMA**

Prof.ssa Cola Giuliana

Unità di apprendimento	Competenze	Obiettivi	Conoscenze	Abilità	Tempi di esecuzione
<b>Unità n°1 :</b> <b>“Lanciare, correre, saltare”</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Il corpo e il movimento: dalle funzioni senso percettive al consolidamento delle capacità coordinative</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizzare al meglio le capacità motorie secondo possibilità e limiti</li> <li>Svolgere il compito di giudice-rilevatore nell'esecuzione dei test motori</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>gestire la fatica di un impegno prolungato</li> <li>controllare il proprio corpo in situazione variabile</li> <li>produrre una sequenza di movimenti finalizzati</li> <li>individuare le soluzioni più efficaci in situazioni di gioco</li> <li>partecipare attivamente ed in modo collaborativo alle proposte</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>le capacità coordinative, l'equilibrio il ritmo nel movimento</li> <li>le capacità condizionali, forza, velocità, resistenza e mobilità articolare</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>percepire le sensazioni interne al proprio corpo</li> <li>coordinarsi a livello globale nell'esecuzione di un circuito</li> <li>mantenere equilibri statici, dinamici e in volo</li> <li>mantenere a lungo l'attività senza cali di rendimento, gestire la fatica</li> </ul>	<p align="center">Settembre-Novembre</p>
<b>Unità n° 2 :</b> <b>“il gioco, lo sport regole e fair-play”</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Il corpo e il movimento: dalle funzioni senso percettive al consolidamento delle capacità coordinative.</li> <li>Motricità e linguaggi</li> <li>L'attività sportiva come valore etico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Svolgere la funzione di arbitro o di giudice in attività sportive praticate dai compagni</li> <li>Mantenere un comportamento corretto e leale nei confronti sia dei compagni, sia degli avversari</li> <li>Collaborare con i compagni nei più comuni sport di squadra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>partecipare attivamente ed in modo collaborativo alle attività proposte</li> <li>conoscere e rispettare le regole del gioco confrontandosi in modo competitivo ma leale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>i fondamentali del gioco individuale e di squadra</li> <li>il regolamento e i gesti arbitrali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>eseguire i diversi fondamentali di gioco</li> <li>negli sport con la palla controllare le principali traiettorie della palla</li> <li>adattarsi alle situazioni di gioco</li> <li>riconoscere i falli e le infrazioni</li> </ul>	<p align="center">Dicembre-Marzo</p>

	<p align="center"><b>ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “DE NICOLA - SASSO”</b>  C.so Vittorio Emanuele, 77 - 80059 TORRE DEL GRECO (NA)  Cod. Fisc. 95170080634 - Cod. Mecc. NAIC8CS00C  36° Distretto Scolastico Tel./ Fax 081 882 65 00  e-mail : <a href="mailto:naic8cs00c@istruzione.it">naic8cs00c@istruzione.it</a> - <a href="http://www.icsdenicolasasso.gov.it">http:// www.icsdenicolasasso.gov.it</a>  PEC: <a href="mailto:naic8cs00c@pec.istruzione.it">naic8cs00c@pec.istruzione.it</a>  CERTIFICATA SGQ UNI - EN - ISO 9004:2009</p>	 
	<b>MANUALE DELLA QUALITÀ</b>	
	<b>PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ DIDATTICA – U.A. DISCIPLINARE</b>	

<p><b>Unità n° 3 :</b>  <b>“Sicurezza e prevenzione, salute e benessere”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• test motori sulle capacità condizionali</li> <li>• corse a ritmo vario su distanze programmate anche con superamento di ostacoli</li> <li>• esercizi di mobilità articolare, allungamento e potenziament o muscolare</li> <li>• esercizi vari per la coordinazione generale e segmentaria</li> <li>• esercizi per la strutturazione spazio-temporale</li> <li>• esercizi di coordinazione oculo-manuale</li> <li>• esercizi di coordinazione oculo - podalico</li> <li>• esercizi di agilità al suolo ed agli attrezzi (giochi percorsi o circuiti)</li> <li>• esercizi di equilibrio statico, dinamico e di volo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitare comportamenti a rischio</li> <li>• Discutere di problematiche relative alla salute</li> <li>• Svolgere attività in sicurezza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• riconoscere le situazioni di pericolo, saper individuare modalità di prevenzione</li> <li>• conoscere e utilizzare in modo corretto gli attrezzi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• conoscere e rispettare le norme di sicurezza</li> <li>• conoscere gli incidenti più comuni nella vita in palestra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• saper individuare e prevenire situazione a rischio di infortunio</li> <li>• rispettare le norme di sicurezza nelle attività sportive</li> <li>• gestire abbigliamento, metodologie di lavoro, principi alimentari in funzione della propria salute</li> </ul>	<p align="center">Aprile- Giugno</p>
--	--	--	---	--	--



# ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “DE NICOLA - SASSO”

C.so Vittorio Emanuele, 77 - 80059 TORRE DEL GRECO (NA)

Cod. Fisc. 95170080634 - Cod. Mecc. NAIC8CS00C

36° Distretto Scolastico Tel./ Fax 081 882 65 00

[e-mail : naic8cs00c@istruzione.it](mailto:naic8cs00c@istruzione.it) - [http:// www.icsdenicolasasso.gov.it](http://www.icsdenicolasasso.gov.it)

PEC: [naic8cs00c@pec.istruzione.it](mailto:naic8cs00c@pec.istruzione.it)

CERTIFICATA SGQ UNI - EN - ISO 9004:2009

M.I.U.R.  
U.S.R. per la Campania  
Direzione Generale



Polo Qualità di Napoli

## MANUALE DELLA QUALITÀ

### PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ DIDATTICA – U.A. DISCIPLINARE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• specialità dell'atletica leggera</li> <li>• giochi pre-sportivi</li> <li>• principali giochi di squadra (pallacanestro pallavolo, pallatamburello) semplificati o adattati al contesto del momento</li> </ul>					
--	--	--	--	--	--

Torre del Greco, \_\_\_\_\_

Il Docente  
**Prof.ssa Cola Giuliana**